

# Jubilar som har rörelser i fokus

Hon tänkte bli idrottslärare eller sjukgymnast. Men Christina Larsson, spelare i allsvenska Öxabäck IF, blev istället naprapat, vilket ledde henne till alpina landslaget.

Nu fyller hon 40 år.

## I FOKUS

På den vita väggen i köket finns en karta över världen.

–Den fick vi i bröllopspresent, berättar Kicki, som hon kallas. Jag älskar att resa, och det är så bra att kunna peka ut olika platser i världen för barnen med hjälp av den.

Nyss gjorde hon en tripp till New York med maken och goda vänner, en för tidig födelsedagspresent. I morgon fyller hon 40 år, och på lördag firas det med stor trädgårdsfest.

Kicki Larsson är legitimerad naprapat. Tillsammans med sin man driver hon Ryggakuten. Kicki sköter kliniken i Borås, medan hennes man tar hand om de tre i Göteborg.

–Det innebär att jag tittar på felställningar i rörelseapparaten och återställer rörligheten i kroppen, genom att utgå från ryggrad och musklerna runt den, berättar hon.

**För Kicki har** det alltid varit mycket viktigt att röra på sig. Redan i åttaårsåldern började hon spela fotboll, först i BK Boeråsen, sedan i Mariédals IK, tills hon blev värvad till Öxabäcks IF.

–Då var jag 20 och hade hunnit göra en resa jorden runt, berättar hon. Bland annat kom min kompis och jag till Australien, ett helt fantastiskt land med vänliga och gästfria människor. Dit vill jag åka igen.

Hemma igen blev det fotboll i Öxabäck och idrottsledarlinje på folkhögskola i Falkenberg. Kicki pendlade till träningen fem dagar i veckan, och på helgerna var det ofta match för detta allsvenska lag.

–Men det var mitt stora intresse, så det var inga problem, säger hon.

**Hon blev kvar** i Öxabäck i fem år. Då hade hon samtidigt gått den femåriga utbildningen till naprapat i Stockholm. Under den tiden tränade hon med Hammarby IF och spelade i Öxabäck. Vid sidan om var hon också ledare för intensivvårda på Friskis & Svettis. På helger och lov arbetade hon på Frösunda Center med neurologiskt handikappade unga.

–Jag åkte med dem bland annat på skidresor. Det var härligt att se deras lycka när de kunde ta sig ner för en skidbacke.

Ett år efter examen arbetade hon i Stockholm. När hon sedan flyttade till Hagabadet i Göteborg blev hon tillfrågad om att hjälpa till med alpina skidlandslaget.



I sin praktik arbetar Kicki Larsson gärna med Redcord som tränar stabiliteten hos hennes patienter.

FOTO LENNART MAGNUSSON

” Framtiden känns intressant, det finns möjligheter i allt.

–De åren gav en fantastisk kombination att få jobba med det som är roligast på orter man inte skulle ha åkt till annars.

**Under halva livet** har fotbollen tagit mycket tid. Kicki tycker att det varit enbart roligt, trots att hon skadade sin handled och måste steloperera den.

–Sammanhållningen i ett fotbollslag är fantastisk, säger hon.

Det är en lagidrott men samtidigt mycket individuell. Är jag inte duktig, inverkar det negativt på de andra.

**Kicki Larsson tycker** att fotbollen gett henne mycket, bland annat har hon lärt sig visa hänsyn och respekt. Att hon vet hur grupper fungerar, har hon mycket glädje av i sitt nuvarande uppdrag som ledare för Idrottsskolan i Borås. Förstaklassare på Engelbrektskolan får där prova på olika idrotter under lekfulla former.

–Framtiden känns intressant, det finns möjligheter i allt. Jag tror det blir fler roliga projekt med barn och idrott, säger hon.

**YVONNE GUNNERIUSSON**

yvonne.gunneriusson@bt.se 033-700 07 06

## » Christina "Kicki" Larsson

**Familj:** Maken Patrik, döttrarna Filippa 7,5 år, Tilda 5 år.

**Bor:** I villa i Villastan.  
**Fritid:** Familjen, träning, resor, umgås med vänner.

**Aktuellt:** Fyller 40 år på fredag, vilket firas med trädgårdsfest på lördag.